



Torsdag var en gruppe ældre med tilknytning til Dalmark plejehjem på fisketur. Naturvejleder Bo Tonnesen hjælper Lorenz Iversen med fiskestangen.

Foto: Hans Chr. Gabelgaard

Udeliv er også for ældre

Natur: Dalsmark Plejehjem har som formentlig eneste danske plejehjem ansat en naturvejleder.

Af **Katrine Lund Walsted**,
klw@jv.dk

RINKENÆS: Fiskene springer højt over vandet og lander med store plask. Ester Feddersen kommenterer hvert plask, mens Betty Hansen går langs søkanten og kigger efter fine sten. Fire ældre er med Dalsmark Plejehjem på tur til Frueskov Fiskesø.

I halvandet år har plejehjemet haft en naturvejleder ansat, som arrangerer ture i naturen. Ester Feddersen fra Dybbøl kommer i aktivitetscentret to gange i

ugen og er begejstret for turene ud i det blå.

– Jeg er så glad for det, det er nogle rigtig gode ting, som vi har lavet denne sommer. Det er samværet og det gode vejr. Vi får altid en god tur ud af det, siger Ester Feddersen.

Der har blandt andet været ture til Kragesand, teglværksmuseet Cathrinesminde og skulpturparken Augustiana. I tirsdags var en børnehaven på besøg på plejehjemmet, og der blev bagt pandekager i haven sammen med de ældre.

Det er Bo Tonnesen, som er

fastansat naturvejleder, mens Lone Gabelgaard er aktivitetsmedarbejder. Lone Gabelgaard er ansat i en otte måneders stilling med midler fra regeringens ældrepulje.

– Naturen virker jo sådan, at man bliver glad. Man mærker solen, vinden. De ting, som vi tager for givet, skal de ældre have hjælp til at komme ud og opleve. De skal ud og føle naturen, siger Lone Gabelgaard.

Betalt af Friluftsrådet

Bo Tonnesen er ansat i projektet "Udeliv og fællesskab", hvor en



Det er hyggeligt og fint. Sidst fangede vi en masse sild, skal vi ikke snart derhen igen.

LORENZ IVERSEN
BEGEJSTRET LYSTFISKER

del af hans løn er betalt af Friluftsrådet. Turene er for hjemmeboende samt de ældre på plejehjemmet.

– Formålet er at give de ældre livskvalitet gennem samvær med andre og gennem naturen. De skal være med til at fange fisk, røre ved dem, rengøre dem, tilberede dem og smage dem. Og så er humoren vigtigt, jeg arbejder ikke med sygeplejebillerne på, siger Bo Tonnesen.

Lorenz Iversen fra Rinkenæs kommer også på aktivitetscentret. Han er meget begejstret for fisketurene.

– Det er hyggeligt og fint. Sidst fangede vi en masse sild, skal vi ikke snart derhen igen, siger Lorenz og kigger på Bo.



Ester Feddersen og Gunnar venter på fiskene i Frueskov Fiskesø.

Foto: Hans Chr. Gabelgaard



Der er også tid til kaffe, småkager og en lille én.

Foto: Hans Chr. Gabelgaard



Fællesskabet er en vigtig del af turene ud over naturoplevelsen.

Foto: Hans Chr. Gabelgaard